



**FIT  
INDIA**



**सम्पूर्णानन्द संस्कृत विश्वविद्यालय, वाराणसी**  
**फिट इण्डिया मिशन-2023**

दिनांक- 15 दिसम्बर 2023, समय- प्रातः 7 बजे, स्थान -दीक्षांत लॉन  
संरक्षक- प्रो० बिहारी लाल शर्मा (मा० कुलपति, सं.सं.वि.वि. वाराणसी)

अध्यक्ष

**प्रो० हरिशंकर पाण्डेय**

छात्रकल्याण संकायाध्यक्ष



संयोजक

**डॉ० सत्येन्द्र कुमार यादव**

प्रभारी, शारीरिक शिक्षा एवं क्रीडा विभाग



## योग और ध्यान



## योग एवं ध्यान प्रशिक्षण उद्घाटन

क्रम. सं.	प्रशिक्षणार्थी का नाम	पिता का नाम	माता का नाम	मो० न०	
1	अनुभव रावत	कमलेश रावत	अनीता रावत	6260130630	योग प्रशिक्षक- डॉ राजकुमार मिश्र
2	सुधांशु श्रीवास्तव	गणेश चन्द्र श्रीवास्तव	रंजना श्रीवास्तव	6390609165	केन्द्र- सांख्ययोगशास्त्र विभाग,
3	शान्ति कुमार	रामवृक्ष चौहान	शकुन्तला देवी	7392947406	संपूर्णानन्द संस्कृत विश्वविद्यालय, वाराणसी
4	अमित कुमार	मनोज कुमार पाल	ममता देवी	7007121163	मो० न०-9450012651
5	मनोज कुमार पाल	रामचौसावन पाल	बलवन्ती देवी	9598244512	<a href="mailto:rajkumaryogaguru@gmail.com">rajkumaryogaguru@gmail.com</a>
6	सुमित कुमार पाल	मनोज कुमार पाल	ममता देवी	8840042383	केन्द्र- संचालन दिनांक- 21-11-2022
7	मेनिका पाल	पन्ना लाल पाल	हिरामनी देवी	9335460017	
8	निश्चिता मिश्रा	राजेन्द्र मिश्र	विजयलक्ष्मी मिश्रा	6387779167	
9	गौरव सोनी	वंशीधर सेठ	विजयलक्ष्मी सोनी	9305835744	
10	रामबाबू शुक्ल	मनोज कुमार	राम देवी	9634165484	

11	सचिन तिवारी	अरुण तिवारी	माया तिवारी	7060847742
12	आनन्द कुमार	प्रदीप कुमार	श्यामा देवी	9721202108
13	कृति पाण्डेय	निगमेश्वर पाण्डेय	बहिता पाण्डेय	8887796441
14	आदर्श पाण्डेय	निगमेश्वर पाण्डेय	बहिता पाण्डेय	8887796441
15	सौम्या यादव	बुद्धिलाल यादव	शान्ति देवी	7860662177
16	अनिल कुमार गनपतराय राज्य गुरु	गनपतराय राज्य गुरु	गायत्री बेन	9825733495
17	बलराम पाण्डेय	संतदास वैष्णव	कृष्णकान्ति देवी	7080202529
18	सर्वमंगला गौरी	राघवेन्द्र जी जुदेव दुबे	कंचन जुदेव दुबे	8953449034
19	पिपि दुबे	राघवेन्द्र जी दुबे	कंचन दुबे	9451432712
20	वीरू पाण्डेय	राजेन्द्र पाण्डेय	अमलावती देवी	8002548283
21	सौरभ कुमार तिवारी	प्रमोद कुमार तिवारी	सुनीता तिवारी	9452864286
22	सृष्टि गुप्ता	राकेश कुमार गुप्ता	चन्द्रा देवी	9336543523
23	गौतम गुप्ता	सतीश गुप्ता	सरिता जायसवाल	8303737857
24	आयुष मिश्र	विजय शंकर मिश्र	आरती देवी	7905146241
25	अथर्वनारायण त्रिपाठी	अग्निनारायण त्रिपाठी	स्नेहा त्रिपाठी	8416965925
26	विमलेश यादव	रामपेर यादव	दुर्गावती देवी	9260970823
27	प्रशान्त तिवारी	चन्द्रमोहन तिवारी	गंगाजली देवी	9129186186
28	आशीष कुमार	जानचन्द्र	शीला भौर्या	6307781689
29	राकेश कुमार गुप्ता	पुरुषोत्तम लाल गुप्ता	श्रीमती देवी	9336259235
30	वाघस्पति त्रियम चतुर्वेदी	राजेन्द्र चौबे	दुर्गा चौबे	8299089832



योग प्रशिक्षण (दीक्षांत प्रांगण) 19 जून 2022



योग एवं ध्यान प्रशिक्षण (दीक्षांत प्रांगण) 17 जून 2022



योग प्रशिक्षण 16 जून 2022



18 जून 2022 ध्यान प्रशिक्षण





18 जून 2023 ध्यान प्रशिक्षण